

2.Ulusal Alzheimer Kongresi

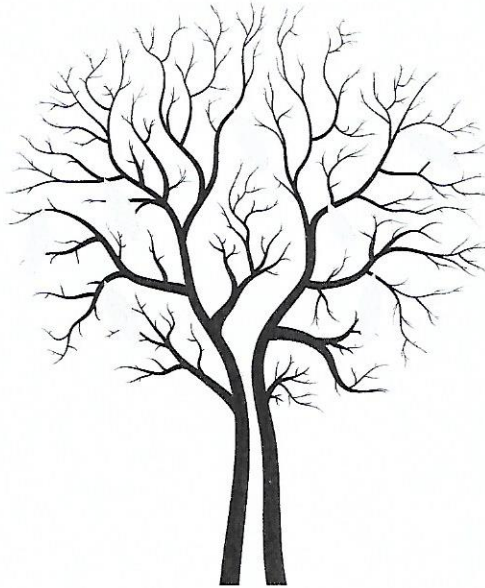
Aile Hekimleri için "Aile Hekimliği Pratiğinde Demans: Tanı, Bakım ve Yönetim"

Demans Şüphesinde Nöropsikolojik Değerlendirme Kursu

Hasta Yakınları Bakım Kursu

15-18 Mart 2012

Askeri Müze Kültür Sitesi, İSTANBUL



Türk Nöroloji Derneği desteği ile...

www.alzkongre2012.org

Program ve Özet Kitabı

P-13 HAFİF VE ORTA DERECE ALZHEİMER HASTALARINDA BEDEN KİTLE İNDEKSİ

Nurullah YÜCEL¹, Zeynep HORASAN¹, H.Hüseyin EKER², Nergis ÖKSÜZ¹, Hakan FARIMAZ¹

¹ İBB, İstanbul Darülaceze Müdürlüğü, İstanbul

² Gümüşhane Üniversitesi Sağlık Yüksek Okulu, Gümüşhane

Giriş: Anatomik ve Fizyolojik değişikliklerin yaşandığı yaşlılıkta Beden Kitle İndeksi ile ilişkili verilerin analizi yaparak Alzheimer hastalarını daha iyi anlamak için bu çalışma yapıldı. Alzheimer hastalığı önemi artan halk sağlığı sorunu olarak gündemdeki yerini korumakta.

Gereç ve Yöntem: İstanbul Darülaceze Müdürlüğünde 60 yaşın üzerinde ve test puanı 12-24 arasında olan yaşlılardan Nöroloji ve/veya Psikiyatri uzmanı tarafından Alzheimer Hastalığı tanısı konan 112 kişi çalışma kapsamına alındı. Çalışmaya herhangi bir sebeple iştirak edemeyen ve anketi tamamlayamayanların haricinde, toplam 87 kişi ile çalışma tamamlandı. Veriler, sosyo demografik bilgiler ve Beden Kitle İndeksi (BKI)'ne ilişkin soruların bulunduğu 20 soruluk Bilgi Formu ile elde edilmiştir. Beden Kitle İndeksine göre zayıf, normal kilolu, hafif şişman, orta derecede şişman, ağır derecede şişman, çok ağır derecede şişman olarak sınıflandırıldı. Mini mental test puanı 20-24 arasında olanlar hafif derece Alzheimer hastası, puanı 12-19 arasında olanlar orta derece Alzheimer hastası olarak değerlendirildi. Elde edilen veriler SPSS 11.5 paket programı ile değerlendirilmiştir.

Bulgular: Yapılan analizlerde; yaşlıların % 48,2'si kadın olup yaş ortalaması 77,67± 8,45 yıl (Min-Max 60-101 yaş) olup, %61,2 'si 75 yaşın üzerinde ve Mini Mental Test puanı ortalaması 17,51±3,36 (12-24 puan) olarak tespit edildi. Kurumda kalış süresi ortalaması 5,31±2,79 yıl olup, % 63,2'si 5 yıl dı. Analizlerde erkeklerin kilo ortalaması 66,36±15,09 , kadınların kilo ortalaması 58,24±13,46 olduğu, erkelerin BKI ortalaması 25.04±5,14 kg/m2, kadınların BKI ortalaması 25.03±6,0 kg/m2 olarak tespit edildi. Beden Kitle İndeksi Değerine göre Alzheimer Hastalarının % 9,19'u "zayıf", % 43,67'si "normal kilolu", %31.03'ü "hafif şişman (fazla kilolu)", % 9,19'u "orta derecede şişman (I.Derece)", % 6,89 "ağır derecede şişman (II.Derece)", %1.14'ü "çok ağır derecede şişman (III.Derece)" olarak sınıflandırıldı. Hafif ve Orta Derece Alzheimer Hastalarının % 32,7'si Ortopedik alet kullanmakta olup en çok tekerlekli sandalye kullandıkları tespit edildi. Teşhisi konulan ortalama 6,26±3,12 hastalık (2-12 hastalık) olduğu, ortalama 7,83±4,23 adet (2-14 adet) ilaç kullandıkları ve Alzheimer hastalarının günde 10,51±4,01 doz (2-21 doz) ilaç kullandıkları tespit edildi. Orta derece Alzheimer hastalarının %53'ü ve Hafif derece Alzheimer hastalarının ise %37'i "normal kilolu" idi. BKI göre MMNT göre hafif ve orta derece Alzheimer hastaları arasında fark bulunmamıştır (p≥0.05). Düşme hikayesi olanların %51,2'i "normal kilolu" idi. Uyku bozukluğu anamnezi olan yaşlıları ile kilo artışı uyku bozukluğu arasında pozitifkorelasyon bulunmuştur (r=0.23,p=0.008) Kullandığı araç ile minimental puan arasında doğru bir ilişki bulunmuştur. (r=0.22, p=0.038)

Sonuç: Yaş ilerledikçe kognitif fonksiyonlarda kayıplarda ilerlemekte. 60 yaşından sonra geriatrik sendromların sayısının artmasının yanında kullanılan günlük ilaçlarda artmakta. Beden kitle indeksindeki (BKI) değişiklikler ileri yaşlarda günlük yaşamın sürdürülmesi için gerekli aktivitelerin yerine getirilmesinde yetersizliklere neden olabilmektedir. Uyku düzensizliği ve Düşme Yaşlıların Yaşam Kalitesini etkileyen en önemli nedenlerdir.

P-14 ALZHEİMER HASTALARININ EVRESİNE VE GÜNLÜK YAŞAM AKTİVİTELERİNE GÖRE DEĞERLENDİRİLMESİ

H.Hüseyin EKER¹, Nurullah YÜCEL², Zeynep HORASAN², Hakan FARIMAZ², Orhan YAMAN,

¹ Gümüşhane Üniversitesi Sağlık Yüksek Okulu, Gümüşhane

² İBB, İstanbul Darülaceze Müdürlüğü, İstanbul

Giriş: Bu çalışma Alzheimer hastalarının Günlük Yaşam Aktiviteleri ve buna etki eden faktörleri değerlendirilmesi amacı ile yapılmıştır.

Gereç ve Yöntem: Bu çalışma Kasım 2011 tarihinde en az 2 yıl İstanbul Darülaceze Müdürlüğünde kalan yaşlılar ile yapılmıştır. Yaşlıların değerlendirilmesinde Sosyo demografik veriler, MMNT , KATZ Günlük Yaşam İndeksi kullanılmıştır. Bu çalışma Mini mental test puanı 12-24 arasında olan ve yaşları 60'ın üzerinde olup tanısı konan 80 Alzheimer hastası ile yapılmıştır. Araştırmaya Mini mental test puanı 11'in altında olan ileri evre Alzheimer hastaları ile araştırmaya kabul etmeyen yaşlılar çalışma kapsamı dışında bırakılmıştır. Mini mental test puanı 20-24 arasında olanlar hafif derece